



Reglament Trail dels Llogarets

Santa Eugènia dia 18 d'Abril de 2020.

Cursa solidària en benefici de l'ONG Poble Solidari, Aspace i Siloé

Aquesta trail és la sisena organitzada en el TM de Santa Eugènia amb un traçat per terreny pla i de baixa muntanya. Es tracta d'un recorregut circular que passa pels llogarets que formen el terme municipal de Sta. Eugènia, sortint de Sta Eugènia, passant per ses Alqueries, Ses Coves, Ses Rotes i Ses Olleries.

Organització

- Ajuntament de Santa Eugènia.
- Club Tramuntana Esport.
- Bar Can Prim.

Modalitats i desenvolupament.

- Curses Infantils. Sortida a les 9:30h.
- Cursa KM18. 18,6km de distància i 650m de desnivell acumulat. Sortida a les 10:30h.
- Cursa KM8. 8,0km de distància i 245m de desnivell acumulat. Sortida a les 10:45h.

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa per causes de força major.

- Refrigeri final i entrega de premis a partir de les 13:00h.
- Premis.



Categories

- Curses Infantils
 - Pre-iniciació: Nascuts a 2013, 2014 i 2015.
 - Iniciació: Nascuts a 2011 i 2012.
 - Benjamins: Nascuts a 2009 i 2010.
 - Alevins: Nascuts a 2007 i 2008.
 - Infantils: Nascuts a 2005 i 2006.

Hi haurà diferents circuits adaptats a les diferents categories. Hi haurà premis per a t@ts els participants.

Per a les curses infantils és necessari que s'apunten a través de la web www.sportmaniacsbaleares.com si els participants volen tenir un dorsal personalitzat. En tot cas sempre es podran apuntar el dia de la cursa a la taula on es recolliran els dorsals.

- Cursa KM18.
 - Categoria junior masculí i femení. Entre 16 i 18 anys.
 - Categoria sènior masculí i femení. Entre 19 i 39 anys.
 - Categoria veterans/es A masculí i femení. Entre 40 i 49 anys.
 - Categoria veterans/es B masculí i femení. Entre 50 i 59 anys.
 - Categoria veterans/es C masculí i femení. A partir de 60 anys.
 - Categoria locals masculí i femení.
- Cursa KM8.
 - Categoria absoluta masculí i femení.
 - Categoria locals masculí i femení.

Informació Legal

- La cursa serà oberta a qualsevol persona major d'edat, de qualsevol nacionalitat i sexe, federada o no.
- Els interessats o interessades menors d'edat hauran de dur signada una autorització expressa pels seus tutors legals que es pot descarregar des de la mateixa web on es realitzen les inscripcions i s'ha de presentar, juntament amb el DNI a qualche membre de l'organització que es trobarà a la taula d'inscripcions en el moment de la recollida del dorsal per a la realització de la prova.



- És responsabilitat de cada participant, reconèixer el seu nivell de condició física necessària per afrontar aquesta prova. Es recomana que els esportistes hagin passat una prova d'aptitud prèvia.
Els participants eximeixen a l'organització de qualsevol problema mèdic o físic durant el transcurs de la cursa.
La inscripció a aquesta cursa implica la total acceptació d'allò preceptuat a aquest reglament.
- Només podran prendre part a la cursa aquells i aquelles participants que siguin posseïdors de l'assegurança vàlida i exclusiva per a la realització de la cursa, que es contractarà quan es pagui el preu d'inscripció a la cursa en qüestió. En cap cas es podrà permetre la participació a un interessat/ada que no disposi de l'assegurança de cobertura sanitària i mèdica deguda, així com d'assegurança de responsabilitat civil pròpia per aquest tipus d'activitats.
- En cas de cancel·lació el retorn de l'import pagat per a qualsevol de les modalitats serà del 75% fins el dia 25 de març de 2020 i del 50% fins el 5 d'abril de 2020. A partir de dia 5 d'abril ja no s'accepten devolucions.
- Quedarà desqualificat tot aquell participant que tiri fums durant el recorregut. Per recomanacions medi ambientals tot aquell participant que porti alimentació (gels, barretes) les haurà de dur marcades amb el seu nombre de dorsal.
- El participant que es vulgui retirar de la competició ho haurà de fer en el control d'avituallament o notificar-ho a l'àrbitre o al personal dels avituallaments entregant el seu dorsal, el qual podrà ser recollit posteriorment a la línia d'arribada.
- Tots els participants hauran de presentar el seu DNI a l'hora de recollir el dorsal.
- Hi haurà premis per classificació absoluta i per categories, tant masculins com femenins. Aquets premis no seran acumulables (excepte a la categoria de locals).
- L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa per força major.
- La seguretat del circuit estarà controlada per la Policia Local de Santa Eugènia i pels membres de l'organització i/o voluntaris.
- S'ha de creuar dos cops la carretera principal i alguns trams van aferrats a la carretera de Sencelles. En cap cas no està permès córrer per la voravia el tram paral·lel a la carretera.



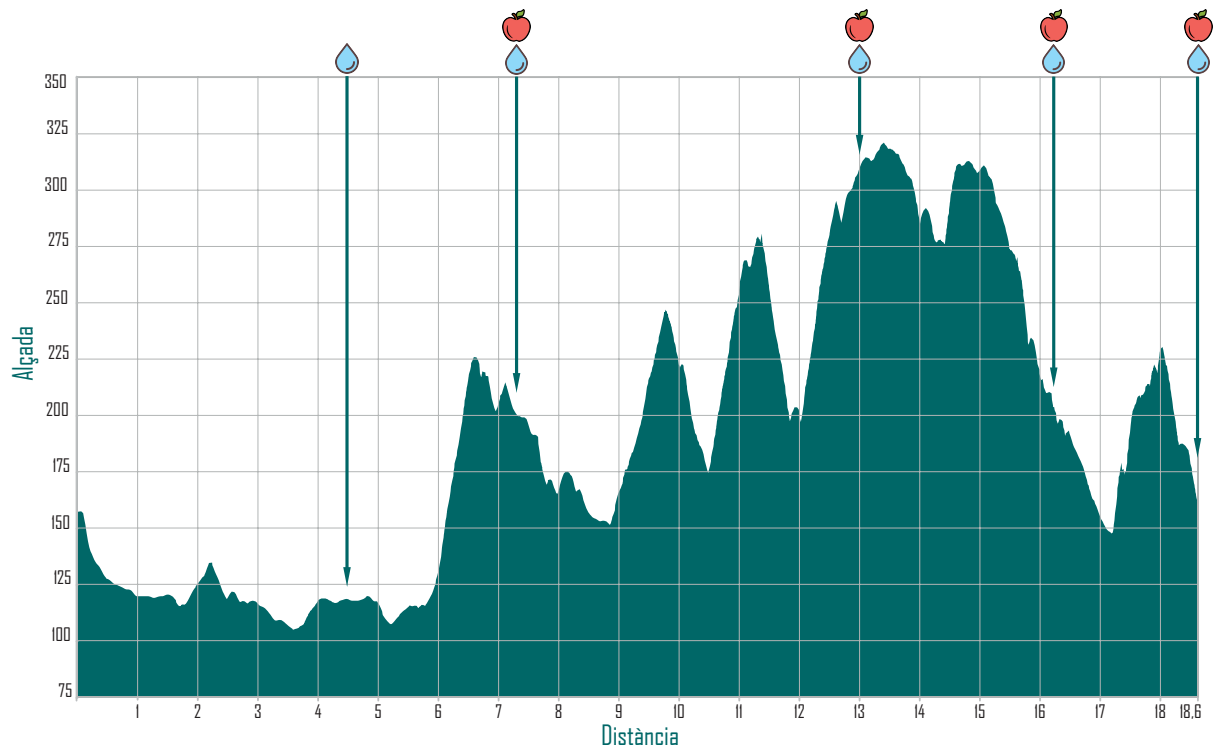
Serveis

- Guardaroba.
- Dutxes (Poliesportiu s'Estació).
- WC (Bar Can Prim) i altres WC mòbils situats prop de la plaça.

Dades Tècniques KM18

Distància	18,6 kilòmetres
Desnivell positiu acumulat	655 metres
Desnivell negatiu acumulat	655 metres
Cota màxima	322 metres
Cota mínima	104 metres
Tipus de recorregut	Circular
Desnivell acumulat total	1310 metres

Perfil de la Cursa





Tipologia del traçat de la cursa (aproximat) KM18

Trams asfaltats o pavimentats	≈ 4,5 kilòmetres
Pistes forestals	≈ 7 kilòmetres
Camins de muntanya consolidats	≈ 5 kilòmetres
Camins o tiranys de muntanya	≈ 2,1 kilòmetres

Recorregut i Avituallaments KM18

Els recorreguts comencen i acaben a la Plaça Bernat de Santa Eugènia. És imprescindible portar el vostre tassó, ja que no es servirà aigua en cas de no disposar de tassó propi.

Kilòmetre de cursa	Avituallament	Temps de tall
0 (sortida)		Validació de xips
4,5	Líquid	
7,1	Sòlid i líquid	+ 01:00 hores després sortida
13	Sòlid i líquid	+ 02:30 hores després sortida
16,2	Sòlid i líquid	+ 03:15 hores després sortida
18,6	Avituallament final	

Itinerari

Sortida de la Plaça Bernat de Santa Eugènia (*Bar Can Prim*) – Sa Creueta – Es Pou Nou – Cruïlla de Sa Rabassa – Cruïlla de Son Arrossa – Cementeri – Es Puget – Antiga via de tren direcció poliesportiu – **Caminet vell de Ses Alqueries(I)** – Camí dels Hostalets – Rodona Alqueries per la voravia direcció Santa Maria – Camí de Son Mascaró – Cruïlla Bodegues Vinya Taujana – Costa del Monument – Pas Estret – Comellà des Rafal (*Avituallament 1 i 3*) – Placeta de Ses Coves – Ses Rotes – Comellà de Ses Rotes – Comellà de Ses Escaletes – Comellà dels betzers – Curves ermita (*Avituallament 2*) – Camí des Pinar – Torre de vigilància (*Punt de control Elitechip i punt més alt del circuit*)- Comellà de s'Àguila- Baixada de Son Tano- **Baixada enllaç camí de ses Olleries(II)** – Cases des Rafal –(*Avituallament 3*) Camí des Rafal fins Ses Olleries- Sa Cova de Lourdes- Camí des Puig- Desviament camí des submarí- Baixada fins a meta (*Plaça Bernat de Santa Eugènia*).

- I. Extremar la precaució en el tram estret del caminet vell de Ses Alqueries (a 3 kilòmetres de la sortida aproximadament) on només es pot passar en fila de 1 ja que ens han habilitat un caminet que passa per una zona



de cultiu i no es pot trepitjar fora del camí habilitat. A més hi ha un petit pontet que va per sobre d'una síquia.

- II. Extremer la precaució a un canvi de 90 graus cap a l'esquerra. Al camí entrant hi ha una marjada amb un desnivell pronunciat.

Dades Tècniques KM8

La cursa KM8, es du a terme pràcticament pel mateix traçat que la KM18. Exceptuant l'inici on es retalla un kilòmetre per dins el poble de Santa Eugènia i tot el traçat entre l'avituellament 1 i 3. L'avituellament 1 i 3 és el mateix convertint-se en l'únic avituallament sòlid per la KM8. La resta de traçat és comú en ambdues curses.

Inscripcions

- Obertura: Dimarts 18 de febrer de 2020 a les 20:00h
- Tancament: Divendres 17 d'abril de 2020 a les 12:00h.

Preus

- Curses Infantils: Sense Cost.
- Cursa KM18: 20€
- Cursa popular KM8 "Pujada al Monument": 10€

Control i Cronometratge

La cursa serà cronometrada per Sportmaniacs Balears (cronometratge electrònic).

Recordatoris i recomanacions

- Els dorsals es començaran a lliurar a partir de les 8 del matí del dissabte 18 d'abril de 2020 fins les 10 del mateix dia. Sigueu puntuals per evitar cues i esperes innecessàries.



- El circuit estarà degudament senyalitzat amb diferent tipus de marcatge:
 - Cintes bicolors blanques i vermelles penjades a l'altura de la vista.
 - Valles acompanyades d'una fletxa indicant la direcció a seguir.
 - Valles i/o cintes sense fletxa per tallar camins.
- El voluntariat de la cursa durà un guardapit groc fluorescent amb les lletres STAFF a l'esquena. Sempre estaran disposats a ajudar-vos.
- L'organització identificarà degudament els i les participants amb la presentació obligada del DNI.
- Hi haurà 2 ambulàncies per garantir la seguretat de tots els participants.
- Hi haurà un briefing informatiu abans de donar la sortida de la KM18.
- Els podis es faran mixtes, dones i homes junts.
- Hi haurà indicadors d'inici i final d'avituallament i recipients per dipositar les deixalles. Queda prohibit tirar fems fora d'aquests espais i els envasos hauran d'anar marcats amb el nombre de dorsal.
- Hi haurà servei de guardarroba però en cap cas l'organització es farà responsable de possibles danys o pèrdues.
- Hi haurà dutxes habilitades en el recinte del poliesportiu municipal.
- En cap cas l'organització donarà tassons. Cada participant ha de dur el seu tassó reutilitzable. Ni tant sols, a l'avituallament final.
- No es poden dur auriculars ni cap equip de reproducció acústica. Ni cap altre element que pugui distreure de la competició.
- Per motius de seguretat no està permès córrer descalç.
- No està permesa la utilització de bastons a la KM8. Sí està permès a la KM18 sempre i quan no siguin en punta metàl·lica i es dugui un joc de taps de goma de recanvi.

IMPORTANT

La recollida de dorsals està prevista a partir de les 8:00 AM amb 2 taules d'entrega conjunta amb el detall de la cursa.

La cursa passa per propietats privades. Demanam que s'eviti entrenar el circuit en qualsevol moment que no sigui el destinat exclusivament a la competició amb la finalitat de protegir la privacitat de les persones que viuen a les propietats privades per les quals transcorr el circuit. L'organització i els propietaris us agraeixen especialment aquest aspecte a fi d'evitar entrebancs que puguin impossibilitar dur a terme futures edicions de la cursa.

Gràcies per respectar en tot moment el medi ambient, les normes i les recomanacions.

Bona cursa a tots i a totes!

L'organització